

委身

耶穌，祢是我的主，我要跟隨祢。
求祢照祢的心意改變我。





路加福音9:23

若有人要跟从我，
就当舍己，天天背起他的
十字架来跟从我。



委身



说一说

耶稣，祢是我的主，我要跟随祢。求祢照祢的心意改变我。

路加福音9:23

若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。



找一找

马太福音4:18-22

马太福音16:24

加拉太书2:20

跟随耶稣是
什么意思？

上帝正如何
改变我呢？

感觉一下



你要委身跟随谁？
做什么事呢？

委身



祷告爆米花 分组时间

带孩子们用以下的祷告词做开头：“**耶稣，你是我的主，我要跟随你。求你照你的心意改变我。**”让孩子们跟着重复这句祷告词，然后轮流以一句话来祷告，跟上帝说他们愿意跟随耶稣，让祂做作生命的主。孩子们也可以依照教学示范里的内容，喊出上帝的名字或属性。



聊一聊

- 委身是对某个人或者某个目标，表达忠诚的一种承诺。
- 委身需要投入时间、金钱、和努力。跟参加运动团体一样 — 要缴费、要练习、比赛时要到场。
- 耶稣要你委身来跟随祂，让祂做你生命的主。
- “求祂照祂的心意，改变我。” 这句话的意思是：你愿意把自己的生命，完全交托给耶稣基督。
- 持守委身到底，不是一件容易的事。

谈到委身这个主题时，让孩子分享他们生活中，已经委身于哪些活动（比如：运动、音乐等等）；也谈谈要信守承诺的难易。跟孩子谈谈以下问题：委身跟随耶稣是什么意思？这跟委身于其他的活动来比较，有什么异同？鼓励孩子跟大家诚实分享。

委身



听一听

不完美的彼得·路加福音22:54-62

有一次彼得对耶稣说：“即使众人都不认祢，我也不会不认祢！”可是耶稣知道将要发生的事可不是这样。祂告诉彼得，在鸡叫之前，当



耶稣即将上十字架，在大祭司的宅院里被审问时，彼得会三次不认主。结果真的是这样！有一个使女看见彼得，就说：“你是同耶稣一伙的。”彼得大喊着说：“不是！我不知道你在说什么！”后来，又有一个使女跟旁人说：“这人也是跟耶稣一党的。”彼得又否认。过了一会儿，彼得非常地害怕焦虑，他只希望众人不要再指认出他了，但是他又被人认出来，说：“我们知道你是同那人一伙的，因为你说话有加利利的口音。”彼得开始胡言乱语，随意起誓地说：“

我不认识那个人！”就在这时候，鸡叫了：“咯咯~咯~~”，正如耶稣所预言的。彼得猛然想起耶稣所说的话，他便泣不成声地跑开了。他真的做出了耶稣之前所告诉他的事，心里好难受！但是耶稣并没有就此放弃彼得。耶稣复活后，在提比哩亚海跟门徒们吃早餐时，就三次问彼得：“彼得，你爱我吗？”每次，彼得都回答：“主啊，是的，祢知道我爱祢。”耶稣每次也这样回答他：“你喂养我的小羊。”耶稣期盼彼得不仅成为祂的门徒，也要训练别人成为门徒。就算彼得不完美，耶稣知道彼得是真心跟随祂这位主。彼得再也不会不认主了！



做一做

- 委身跟随耶稣，让祂做你生命的主。
- 委身让耶稣全权掌管你的意念、行为和渴望。
- 让耶稣知道对你来说祂大过世上一切，你愿意跟随祂、顺服祂、愈来愈像祂。

委身



玩一玩

是是非非

1. 在教室中央，大家面向前方站成一纵列；
 2. 站好后，教室就分成左右两边的空间。跟孩子解释这个是非题的游戏规则：回答：“是”的人，要站到右边，回答：“非”的人，要站到左边。
 3. 一开始的问题可以跟有趣的内容有关，比如：“月球是乳酪做的！”（答案是“非”，所以大家应该往左边的墙跑过去。
 4. 趣味重点：选择动作最慢的两个人就出局。一直玩到剩下四个人为止，然后恭喜他们四人成为“真理赢家”！
 5. 注意！要问孩子跟前面单元有关的问题，来做复习，比如：“好牧人耶稣不会舍下任何小羊不管！”（答案是“是”，所以大家应该往右边的墙跑过去。）
- **生命真理的应用：**彼得没说实话；彼得撒谎是为了保护自己，害得自己后来心里难受不已。上帝渴望我们诚实。耶稣是道路、真理、生命。信主的人应该委身跟随、顺服耶稣这真理。

问题讨论

1. 在这个游戏中，每个问题只有两种选项：不选“是”，就选“非”。答案为是“是”的时候，你要往那边跑？（右边）
2. 在圣经里，彼得说了实话还是撒谎话？为什么彼得要撒谎？当你可以选择说实话或说谎话时，你应该怎么做？（说实话）为什么？（说谎会心里难受，撒谎就是不顺服上帝。）
3. 亲爱的耶稣，我要跟随你做我的主，求你照着你的心意来改变我。耶稣，求你指示我当行的路，好让我跟随你的脚步。（暂停）这条路可能不好走，但是我信靠你的带领。



委身



学习单

① 你记得祷告卡里第六句,跟“委身”有关的祷告词是什么吗?请在下面写出来。

② 在下面经文里的空白处,填上正确的词语:

路加福音9:23 “若有人 _____ ,就当
_____,天天背起他的 _____ 来
_____ 我。”

③ 为什么跟随耶稣是一种委身?

④ 你在什么事上已经委身了?

⑤ 回应时间:

闭上眼睛,问耶稣这个问题:“如果我成为一个满怀热心、委身跟随你的人,那是怎样的光景?”你会去做什么事情?问完后安静聆听耶稣的回答,然后把听到的答案画出来,跟你的同学和父母分享。

委身

开心



饶舌歌

你整天帮妈妈做家务

好棒!好棒!

你参加球队却忘了去练习

好逊!好逊!

你帮同学克服功课上的难题

好棒!好棒!

你跷掉钢琴课因为你想放弃

好逊!好逊!

你能遵守每个承诺

好棒!好棒!

要坚守你的承诺,记得要祷告!

老师念一句黑字的部份,孩子们就跟着回应念有蓝底的部分。然后,鼓励大家一起创作饶舌歌,有什么点子就写在白板上。孩子们呈现自己的创作时,一定非常地兴奋!